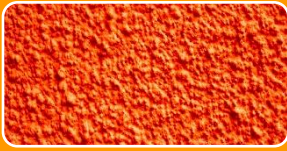




Roze uit zich in onvoorwaardelijke liefde, kleur van koestering en tederheid. Het is de kleur van liefdevolle zorg en aandacht. Mensen en dingen accepteren zoals ze zijn, is een kwaliteit van roze. Roze staat ook voor het vermogen om lief te hebben en kwetsbaar te zijn. Roze vraagt je om gehoor te geven aan je eigen verlangens en behoeften. Hoe is de balans in wat je geeft en neemt? Wat maakt dat je roze een flauwe meisjeskleur vindt? Op welke wijze geef je gehoor aan jouw behoeften?



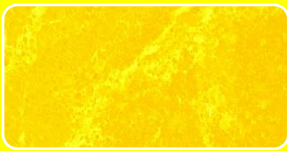
Rood geeft energie om de dingen te doen waar je van houdt. Wie van rood houdt, heeft energie, heeft daadkracht en houdt ervan dingen te doen. Rood brengt je naar het vurige, naar de actie. Rood is natuurlijk ook de kleur van de liefde. Een kleur om te verleiden. Door rood te dragen word je gezien zonder er iets voor te moeten doen. Durf je dat? Maar rood kan je ook wijzen op gebrek aan energie. Een uitdaging in het rood is om 'nee' te zeggen. Om los te laten wat moet. Waar kan jij nee tegen zeggen? Wanneer ga in het rood gekleed naar een feestje?



Oranje staat voor enthousiasme en verbondenheid. Van oranje word je blij. Oranje zet je helemaal in je kracht en laat je vol overgave doen waar je enthousiast over bent. En dat werkt aanstekelijk. Het is ook prestatie verhogend. Oranje is tevens de kleur van de (innerlijke) strijd tussen afhankelijkheid en onafhankelijkheid. Hoe zit het met je behoefte aan vrijheid? Wat maakt dat jij meer bij iemand wilt horen? Waar word jij enthousiast van?



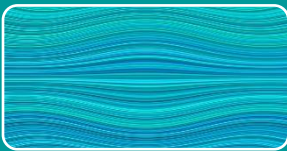
Goudgeel geeft uiting aan zelfvertrouwen en eigenwijsheid. Mensen met een voorkeur voor deze kleur zijn vaak op zoek naar de bron in zichzelf. Het goud dat je in je draagt. Innerlijke wijsheid. De dingen doen op jouw eigen wijze. Om te mogen zijn wie je bent. Goudgeel daagt je uit te vertrouwen op je eigen oordeel. Durf jij beslissingen te nemen vanuit je onderbuik? Wie ben je? Wat houdt je tegen om je te laten zien?



Geel staat symbool voor vrolijkheid en wilskracht. Geel is de kleur van de zon in huis. Het maakt vrolijk en blij. Het is een stralende, extraverte kleur. Geel is je ik-kracht. Het bundelen van je energie zodat je kan stralen. Het is ook de kleur van het denken, de kennis. Geel vraagt ook aandacht voor irrationele gedachten: de 'stel dat en wat dan'-gedachten die je doen piekeren en onzeker maken. Hoe vertrou je op de kracht van jouw positieve gedachten? Wat maakt dat je blijft twifelen in als-dan-patronen?



Groen nodigt uit voor tijd en aandacht. Groen is de kleur van het hart. Van liefde en verbondenheid. Groen weerspiegelt de behoefte aan tijd en ruimte. Harmonie, balans, stilstaan en naar binnen keren. In die stilte kan iets nieuws ontstaan, een nieuwe richting inslaan. Groen daagt je uit om tijd te nemen voor die dingen die jij echt belangrijk vindt. Tijd voor jezelf. Wanneer doe je iets dat alleen belangrijk is voor jou? Hoeveel tijd neem je voor jezelf? Wanneer sta je echt stil?



Turkoois symboliseert creativiteit en vrijheid. Turkoois staat voor de behoefte om uit te drukken wat je voelt, ervaart. Het is de kleur van creativiteit en speelsheid. De originaliteit van het hart. Turkoois nodigt uit jezelf te worden. De durf te hebben je aan de wereld te laten zien. Hoe geef je uitdrukking aan je authenticiteit? Deze kleur staat voor de behoefte je hart te laten spreken en daarvoor een eigen uitdrukingsvorm te vinden. Hoe zet jij je in de wereld? Wanneer uit je wat je hart weet?



Blauw staat voor communicatie en vertrouwen. De waarheid spreken hoort bij blauw. Je eigen innerlijke waarheid. In de Westerse wereld wordt blauw gezien als de kleur van betrouwbaarheid en deskundigheid. Ook van autoriteit. Het is tevens de kleur van de adem. Een diepe ademhaling geeft energie. Kiezen voor blauw kan erop wijzen dat je je verzet tegen de stroom. Wat wil je loslaten? Waar wil jij je aan overgeven? Tegen welke stroom verzet jij je? Wat is jouw waarheid?



Koningsblauw: leiderschap en intuïtie. Het is de kleur van het 3<sup>de</sup> oog: je intuïtieve waarneming. Mensen die voor deze kleur kiezen hebben een sterk beeldend vermogen. Hier huist het besef dat alles met mekaar is verbonden, dat wij samen alleen zijn. Hierdoor besef je je verantwoordelijkheid als je keuzes maakt. Het geeft kleur aan je bijzondere vorm van leiderschap en vertrouwen in je eigen visie. Koningsblauw brengt je ook in contact met hooghartigheid en eenzaamheid. Bijvoorbeeld wanneer je je dromen niet meer deelt met anderen, je jezelf isoleert in je hoofd omdat je je niet begrepen voelt. Met wie neem je contact om je dromen uit te spreken? En wat als je niet zo 'vreemd' bent als je denkt?



Violet of paars: zingeving en transformatie. Het is de kleur van leven en dood. Van vergankelijkheid en overgang naar andere dimensies. Violet brengt je dichterbij je missie en je doel in het leven. Violet geeft de behoefte aan betekenis weer. Aan het leveren van een bijdrage. Kiezen voor deze kleur staat soms ook voor het gebrek aan zingeving in je leven. Wat raakt en drijft jou? Wat maakt je nieuwsgierig? Wat doe je met gebrek aan zingeving?



Wit geeft licht en een nieuw begin. Wit is de kleur van zuiverheid, eenvoud en schoonheid. Het is ook de kleur van spiegelen en reflecteren, omdat wit alle kleuren van de regenboog bevat. Wit stelt je in staat om zonder oordeel naar jezelf en de ander te kijken. Te reflecteren en van daaruit het verleden achter je te laten. Maar wit maakt je ook onzichtbaar voor de anderen. Door jezelf af te sluiten. Wat als je kleur bekent? Wat als je toelaat dat anderen iets voor jou mogen betekenen?